

Informationen

Termin

Sonntag, 24. September 2023 | 9:00 - 17:00 Uhr

Ort

Kardinal König Haus | Kardinal-König-Platz 3 | 1130 Wien

Kosten

Kongressbeitrag inkl. Pausenverpflegung und Mittagsbuffet
ÖDV-NLP-Mitglied: € 89,00 | Normalpreis: € 109,00

Anmeldung

<https://oedv-nlp.at/de/kongress-2023/>



Veranstalter

Österreichischer Dachverband für
Neuro-Linguistisches Programmieren

Kontakt

Monika Seidl | office@oedv-nlp.at | +43 676 725 73 64



NLP & Gesund Sein

Mental Health Tools

NLP-Kongress
Vorträge - Workshops - Netzwerken

Sonntag, 24. September 2023, Wien

Programm

**Sehr geehrte Damen und Herren,
geschätzte Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde und Interessierte!**

„Wenn die Menschen wüssten, wie sehr ihre Gedanken ihre Gesundheit beeinflussen, würden sie entweder weniger oder anders denken“, meint der Philosoph, Psychologe und Pädagoge Andreas Tenzer.

Doch wie ändert man seine Gedanken? Was können wir selbst dazu beitragen, um gesund zu bleiben? Wie können wir unsere Heilung unterstützen? Und wie können wir uns in Zeiten der Verunsicherung und allgemeinen Panikmache innerlich stabil und positiv halten?

NLP beschäftigt sich seit 50 Jahren unter anderem mit genau diesen Fragen. Einige spannende Ansätze haben wir im diesjährigen Kongress für Sie zusammengetragen – auch von außerhalb des klassischen NLP, denn Weitblick beginnt zunächst einmal mit dem Blick über den eigenen Tellerrand.

Alle Vorträge sind so gestaltet, dass auch Menschen, die bisher keine Erfahrung mit NLP haben, davon profitieren können. Somit lassen Sie sich ein auf diese spannende Reise und entdecken Sie den Schlüssel zu Türen, die bisher vielleicht verschlossen waren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Kongress und auf ein Wiedersehen am 24. September in Wien!

Alexander Seidl, Michael Winter
& das Team des ÖDV-NLP

09:00 - 09:30	Get Together
09:30 - 09:45	Begrüßung durch den Obmann Alexander Seidl
09:45 - 10:30	Keynote: „Mindfulness & Stressmanagement Nadja Maleh
10:30 - 11:25	„Impro-Workshop: Aus Spaß an der Freude“ Elisabeth Krön
11:25 - 11:45	Pause
11:45 - 12:45	„Inspiriert zum Leben – Die 8 Sanare-Säulen für einen wirklichen Vorsprung“ Nina Veitsberger
12:45 - 13:45	Mittagspause
13:45 - 14:15	„Seelen-Massage: Belebe Körper und Geist mit Lachyoga!“ Elisabeth Rieder
14:15 - 15:15	„Denken – Fühlen – Gesund sein? Wenn wir unsere Potenziale wachsen lassen, können Wunder geschehen!“ Elisabeth Zechmeister
15:15 - 15:35	Pause
15:35 - 16:35	„You are the Tool“ Michael Winter
16:35 - 17:00	Zusammenfassung und Abschluss